



Veja tudo o que você vai aprender ao longo da imersão.

Sessão 1

O "OLHO CLÍNICO" E A IMAGEM DE ALTA DEFINIÇÃO

08 h 15 - 09 h 50

- Diferencial Crucial: Checklist prático para distinguir Lipedema, Linfedema e Obesidade na primeira consulta.
- Microcirculação, Fragilidade Capilar e Edema no Lipedema
- Predominância Estrogênica na Vida Real: estroboloma, inflamação e progressão do Lipedema
- Ultrassom Além do Básico: Nódulos, espessura e compressibilidade tecidual - CASO AO VIVO
- Discussão da Sessão 1 (20 min)
- INTERVALO (Coffee Break)

Sessão 2

O "BULÁRIO" DO LIPEDEMA E HORMÔNIOS

09 h 50 - 11 h 25

- O "Bulário" do Lipedema: Fluxograma prático para suplementação oral e injetável.
- Gestrinona, Testostona, Oxandrolona, Metenolona e afins. Quando e como?
- Canetas Emagrecedoras: Existe impacto direto no Lipedema?
- O que é evidência, o que é extrapolação
- Nutrição de Precisão no Lipedema: Cetose, Inflamação e Microbiota na prática
- Alerta Hormonal: Perigo da aromatização da Testosterona
- Discussão da Sessão 3 (20 min)

Sessão 3

BIOMECÂNICA, REABILITAÇÃO E TECNOLOGIA

11 h 25 - 13 h 40

- Estudo Diagnóstico da Biomecânica no Lipedema: Avaliação funcional, baropodometria, eixo mecânico e padrões de sobrecarga.
- Exercício como remédio: Resposta estética, sintomática e funcional
- Tecnologias na Fibrose: Protocolos de Ondas de Choque, Radiofrequência e Laser – Evidências imediatas.
- Fotobiomodulação (Laser/LED): Alvo na mitocôndria para controle da dor e inflamação.
- Criolipólise em placas: ciência e técnica para melhora funcional e estética
- Discussão da Sessão 4 (20 min)

Almoço

Sessão 4

CONSULTÓRIO NA PRÁTICA: LIDANDO COM O DIA-A-DIA

13 h 40 - 15 h 00

- Além do Edema: A ciência da personalização da Terapia Compressiva no Lipedema
- Varizes, Vasinhas e Inflamação: Benefícios clínicos do tratamento de vasinhas e varizes — cuidados técnicos essenciais
- Quando o tratamento não funciona: Erros comuns no manejo clínico do Lipedema e como corrigir na prática
- Dermatologia Integrativa: Tratamento da flacidez de pele e qualidade dérmica não-cirúrgica (Bioestimuladores e tecnologias).
- Gerenciando a expectativa da paciente entre a beleza, a "cura" e o controle.
- Discussão da Sessão 5 (20 min)
- PAUSA RÁPIDA

Sessão 5

CIRURGIA NO LIPEDEMA: TÉCNICA E SEGURANÇA

15 h 00 - 16 h 30

- Avanços em 10 Anos: O que mudou na técnica cirúrgica e os erros que não cometemos mais.
- Técnicas de retração de pele e como escolher entre elas Lipedema graus 1 e 2.
- O tabu de operar nos estágios iniciais.
- Gestão de Complicações: Anemia, seromas, irregularidades e a paciente insatisfeita – Protocolos de resgate.
- Lipoaspiração e Varizes Simultâneas: Viabilidade, segurança e a logística do centro cirúrgico híbrido.
- Discussão da Sessão (20 min)
- PAUSA RÁPIDA

Sessão 6

CASOS COMPLEXOS ("WAR ROOM") E ENCERRAMENTO

16 h 30 - 18 h

- Painel de Casos Complexos: Estágios 3 e 4. Quem operar? Quando?
- A Voz da Paciente: Relatos de transformação – Vida antes e depois do diagnóstico e tratamento.
- Inteligência Artificial no LIS – Resumo das sessões para colocar em prática na Segunda-Feira.
- ENCERRAMENTO: Discussão Final e Mensagens-Chave (Take Home Messages).

Clique e garanta sua vaga

[Inscreva-se agora](#)